



Verslavingsreclassering

Website www.svg.nl



Verslavingsreclassering

Training

Stap voor Stap



INFORMATIE VOOR KETENPARTNERS

Training Stap voor Stap

Michael is 19 jaar en elk weekend te vinden in het uitgaansleven in zijn woonplaats. Alcohol blijft daarbij niet achterwege en als het laat wordt – zoals eigenlijk altijd – dan komt er ook cocaïne aan te pas. Ondanks dat Michael al vaker de kroeg uitgezet is, ziet hij zelf het probleem niet zo. 'Ik gebruik alleen in het weekend, dan ben je toch niet verslaafd. Mijn vrienden doen het ook'.

Vorig weekend ging het echt mis. Michael was de kroeg uitgezet omdat hij ruzie zocht. Uit frustratie trapte hij twee fietsen in de vernieling. Als de bewuste persoon vervolgens de kroeg uit komt, krijgt die een paar rake klappen. Michael wordt opgepakt en zijn zaak wordt besproken aan de ZSM tafel. De reclassering stelt de training Stap voor Stap voor.

Osman Battal, Reclasseringswerker

"Een middel dat ik veel gebruik om cliënten te motiveren is Stap voor Stap. Samen met de cliënt doorloop je zeven stappen: van middelengebruik tot strafbaar gedrag en persoonlijke omstandigheden. De vragen die je daarbij stelt vertellen mij welke kant ik met de cliënt op moet. Tegelijkertijd houd je hem of haar een spiegel voor. Voor cliënten werkt het als eye-opener, ze kunnen niet meer om de gevolgen van hun gedrag heen."

Inhoud training

Stap voor Stap is een korte, laagdrempelige training, bedoeld om de motivatie voor gedragsverandering te vergroten. Deze individuele training kent zeven stappen. Elke stap bestaat uit een aantal vragen en opdrachten, die de deelnemer onder begeleiding van zijn toezichthouder doorneemt. De stappen bieden hem inzicht in de rol die middelengebruik en strafbaar gedrag in zijn leven spelen. Op basis hiervan kan hij bedenken wat hij in de toekomst wil en welke alternatieven er voor hem zijn. Met Stap voor Stap draagt de reclassering bij aan vermindering van recidive.

Voor wie is Stap voor Stap bedoeld

De training is geschikt voor first offenders bij wie middelengebruik een dominante rol in het dagelijks leven speelt. Maar het is ook geschikt voor recidiverende delinquenten bij wie deelname aan een langdurig behandeltraject en/of gedragsinterventie is geïndiceerd. Stap voor Stap vormt dan de eerste stap om de deelnemer te motiveren tot behandeling. Hierdoor is de training breed toepasbaar onder delinquenten.

Snel en breed beschikbaar

Alle toezichthouders van de verslavingsreclassering zijn opgeleid in motiverende gespreksvoering en Stap voor Stap. Hierdoor is de training breed beschikbaar. Bovendien betreft het een individuele training en hoeft dus niet te worden gewacht tot een groep vol is. Hierdoor kunnen kandidaten vrijwel direct instromen.

Modaliteiten

- In het kader van ZSM (OM-afdoening, voorwaardelijk sepot, gekoppeld aan tenminste drie maanden reclasseringstoezicht).
- Bij een vonnis als begeleidingsactiviteit binnen een toezicht.

Tijdsinvestering

Als OM-afdoening: minimaal 8 uur, maximaal 12 uur verdeeld over 3 maanden, inclusief voor- en nagesprek.

Meer informatie

Wilt u meer weten over Stap voor Stap of de SVG? Neem dan contact op met de verslavingsreclassering binnen uw regio. Voor adressen en meer informatie over deze interventie kunt u ook terecht op www.svg.nl.

